

MINI GUÍA

TIC

Tecnología de la Información y Comunicación





¿QUÉ SON?
HERRAMIENTAS Y PROGRAMAS QUE
SE USAN PARA COMPARTIR
INFORMACIÓN MEDIANTE SOPORTES
TECNOLÓGICOS



familia ¿Qué hacer?



- 1.- Poner **NORMAS Y LÍMITES**.
- 2.- Establecer horarios 
- 3.- Fomentar el Ocio y Tiempo libre
- 4.- Comparte una afición y muestra interés por sus jobs
- 4.- Da ejemplo con el uso de tecnología
- 5.- Enséñale las reglas de la netiqueta 
- 6.- Métete en las redes sociales y esfuérate por conocerlas.
- 7.- Usa control parental y déjalo según crezca y demuestre responsabilidad



Adolescencia Los Beneficios



- 1.- ↑ interés
- 2.- Facilitan comunicación
- 3.- ↑ Iniciativa, autonomía, creatividad
- 4.- Alfabetización digital
- 5.- ↑ cooperación (se puede trabajar en grupo y compartir trabajos de clase)
- 6.- Se comunica con sus amig@s, nacidos digitales
- 7.- Buscan información en redes
- 8.- Evasión y descanso
- 9.- Ayuda formación identidad



Observa a tu hij@: control de impulsos, si el uso de tecnología interfiere vida cotidiana, tiene pérdida de interés en otras actividades, deseo de consumo continuo...si es así busca ayuda

MINI GUÍA

TIC

Tecnología de la Información y Comunicación

Claves para buen uso de la tecnología



Net etiqueta

- 1.- NO se publican imágenes de otro@s si no han dado permiso
- 2.- NO etiquetas sin pedir permiso
- 3.- Cuidado con la ortografía
- 4.- Las mayúsculas se interpretan como un grito.
- 5.- Enséñale a empatizar que piense cómo se sentiría si recibiera ese mensaje

Códigos PEGI



Control parental inicialmente

- Aplicaciones para móviles o tablets (custodio, diner time, kaspersky, safekids)
- Compartir y seguir a tu hij@ en las redes sociales

CONECTA CON PREVENCIÓN

(PARA REALIZAR EN FAMILIA)

1- Para ver



1

"Los phonbies"



2

"Los peligros en redes sociales"

2- Para contestar

¿Conoces a alguien que le haya pasado algo parecido a Virginia?

¿Hay alguien en tu entorno que su "EX" haya mandado fotos tuyas, íntimas, sin su permiso?

¿QUÉ PELIGROS EXISTEN USANDO TECNOLOGÍA?

¿Tengo un antivirus en mi móvil?



NIVEL EXPERT@

HACER VUESTRO PROPIO
LISTADO DE NORMAS DE
CIBERSEGURIDAD
PARA CASA Y LA CALLE



Síguenos en las redes



@proyectohombrecanarias