

Depresión, ansiedad, soledad

*La salud mental y el consumo de
sustancias, un espejo dónde
mirarnos*

Memoria 2025

Salud Mental y Adicciones

Hay proyecto



Más de
36 años
de experiencia

En prevención y abordaje
integral de salud mental
y adicciones.

Memoria Anual 2025

Programas de Prevención y Atención a la Salud Mental y Adicciones en Canarias

CONTACTO:

TENERIFE:

c/ Pedro Doblado Claverie 34, Santa Cruz 38010/ 922661020/618880532

GRAN CANARIA:

c/ Eufemiano Jurado 5, Las Palmas 35016/ 928330140/ 667545066

LA PALMA:

c/ El Mocanal 56, Breña Baja 38712/ 618091544

email: rrss@proyectohombrecanarias.com

web: www.proyectohombrecanarias.com



Muchas historias, muchos proyectos

Más de 60 profesionales y personas voluntarias

Esta Memoria recoge la senda social recorrida por Proyecto Hombre Canarias en el ámbito de las adicciones y la salud mental desde su fundación en 1990, como respuesta al grave contexto social que atravesaban las islas ante el impacto del consumo de sustancias, especialmente entre la población joven. Desde entonces, han sido 36 años de compromiso, acompañamiento e intervención social, dedicados a ofrecer apoyo a personas, familias y a toda la sociedad canaria frente a una realidad compleja y cambiante.

Bajo el lema **“Salud Mental y Adicciones, Hay Proyecto”**, presentamos esta memoria como reflejo de una trayectoria consolidada, profundamente arraigada en nuestra comunidad, construida desde la perseverancia, la innovación y la firme convicción de que todas las personas tienen derecho a acceder a una atención integral que favorezca su recuperación, rehabilitación e inclusión social.

A lo largo de estas tres décadas, Proyecto Hombre Canarias ha evolucionado para dar respuesta a nuevas necesidades sociales, incorporando una mirada cada vez más amplia e integradora sobre las adicciones y su estrecha relación con la salud mental, situando siempre a la persona en el centro de la intervención y apostando por procesos de cambio que permitan construir proyectos de vida saludables, autónomos y dignos.

Esta memoria recoge no solo los resultados alcanzados durante el último año, sino también el legado colectivo de una labor sostenida en el tiempo, fruto del esfuerzo compartido entre profesionales, personas voluntarias, administraciones públicas, entidades colaboradoras y toda la red social que hace posible nuestra misión.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas que, a lo largo de estos 36 años, han formado parte de este camino. Su compromiso, confianza y entrega han sido fundamentales para seguir demostrando que, ante los desafíos presentes y futuros, hay proyecto, hay esperanza y hay futuro.

Y, por supuesto, a todas las personas usuarias.

Súmate al Cambio,
tenemos un proyecto para ti

INDICE

1 Institucional: Patronato, principales Hitos 2025, Comisiones de Trabajo y Participación Social

2 Prevención Universal y Selectiva: Programas y Proyectos en el ámbito escolar, familiar y comunitario; Mayores con Proyecto.

3 Prevención Indicada: Programa NOVA y Programa REINICIA T, Perfil de Casos Atendidos en 2025, Perfil del Consumo de Sustancias en Adolescentes

4 Abordaje y Tratamiento: personas adultas y familias en contexto de Adicciones; UAD, Centros de Día, Comunidades Terapéuticas, Piso Silva

5 Programa Moneiba: intervención psicoeducativa con mujeres en contexto de adicciones, perfil psicocial y patrón de consumo, actividades

6 Programa INSOLA: inserción sociolaboral con personas en contexto de adicciones

7 Programas de Prisiones: intervención con personas privadas de libertad y/o penas alternativas

8 Programa de Voluntariado: perfil, actividades, blog En Primera Persona

9 Campaña Súmate Empresas

10 Transparencia y rendición de cuentas

1 Institucional

36 años con *las personas*

Desde su creación en 1990, Proyecto Hombre Canarias ha desarrollado una sólida trayectoria en las islas, consolidándose como un referente en la atención integral a la salud mental y las adicciones. A lo largo de estos 36 años, la entidad ha ido evolucionado para dar respuesta a las necesidades emergentes de la sociedad canaria, adaptando sus recursos, metodologías y programas y reforzando una intervención centrada en la persona y en su entorno familiar y comunitario; desde el modelo biopsicosocial y con enfoque de género. Esta trayectoria ha estado marcada por la innovación, la mejora continua, la colaboración institucional y la firme convicción de que todas las personas tienen derecho a construir un proyecto de vida saludable y autónomo, así como a no ser estigmatizados por el consumo de sustancias.

El **ejercicio 2025** representa un nuevo impulso en este recorrido, caracterizado por importantes avances organizativos, estratégicos y de consolidación institucional que refuerzan nuestra capacidad de respuesta ante los desafíos presentes y futuros.



El equipo
**Acompañando a personas y familias en contexto
de adicciones**

Queremos destacar diferentes hitos que han marcado la estructura y organización de nuestra entidad durante 2025. Uno de los acontecimientos más relevantes ha sido el **cambio generacional** en el **Patronato de la Fundación**, reconociendo la valiosa trayectoria y compromiso de quienes han contribuido de manera decisiva al crecimiento de la entidad. En este marco, se nombra como **patronos honoríficos a D. Antonio Hernández y Dña. Carmen Luisa González**, en reconocimiento a su *dedicación y aportación institucional*.

Este relevo en la presidencia y vicepresidencia, fue asumido por **D. Agustín León como presidente**, referente en Tenerife por su larga trayectoria en la intervención comunitaria y social, especialmente con colectivos en situaciones de vulnerabilidad social e inmigración. La vicepresidencia se traslada a la isla de Gran Canaria, con **D. Roberto Perdomo** como referente en la prevención y atención de adicciones, iniciando una nueva etapa orientada a consolidar y proyectar el futuro de la entidad.



Destacamos también la presentación del **I Plan Estratégico de Proyecto Hombre Canarias**, resultado de un proceso participativo de reflexión y definición de ejes, objetivos y resultados orientados a fortalecer la intervención y la sostenibilidad institucional en los próximos años. Esta hoja de ruta para la innovación y sostenibilidad de Proyecto Hombre en las Islas, fue presentado ante la sociedad y a los medios de comunicación en marzo de 2025, con una importante visibilidad social y la alineación con la **Agenda Canaria 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible**.

Otro hito significativo ha sido la **obtención de la máxima puntuación (10/10) en la evaluación de transparencia y web realizada por el Comisionado de Transparencia del Gobierno de Canarias**, resultado que avala el trabajo desarrollado por el equipo de gestión en materia de accesibilidad, rendición de cuentas y comunicación, reforzando la confianza de la ciudadanía y el arraigo social de Proyecto Hombre en las islas.

En el ámbito de la intervención, destaca la implementación del **Programa Encuéntrate**, diseñado para dar respuesta específica a las necesidades emergentes de personas mayores en contextos de adicciones, especialmente vinculadas al consumo de fármacos y alcohol, así como a situaciones de aislamiento, soledad no deseada y asilamiento social.

Asimismo, adquiere especial relevancia la implantación del **Programa Moneiba**, dirigido al acompañamiento y abordaje educativo de **mujeres en contexto de adicciones**. Su desarrollo inicial en la Comunidad Terapéutica de Tenerife, impulsado a través de la **Fundación Moeve**, ha permitido su consolidación mediante **financiación pública nominada del IASS** y su expansión a Gran Canaria mediante financiación procedente de la convocatoria **IRPF Canarias** durante 2025.



Comisiones de Trabajo

Favoreciendo el conocimiento científico y técnico sobre Salud Mental y Adicciones

Las **Comisiones de Trabajo** de Proyecto Hombre Canarias son espacios de trabajo conformados por personas contratadas con formación, conocimiento y experiencia en diferentes ámbitos, que funcionan de manera transversal en la estructura organizativa, para apoyar la generación de conocimiento experto: **Comisión de Igualdad, Comisión de Calidad, Comisión de Transformación Digital.**

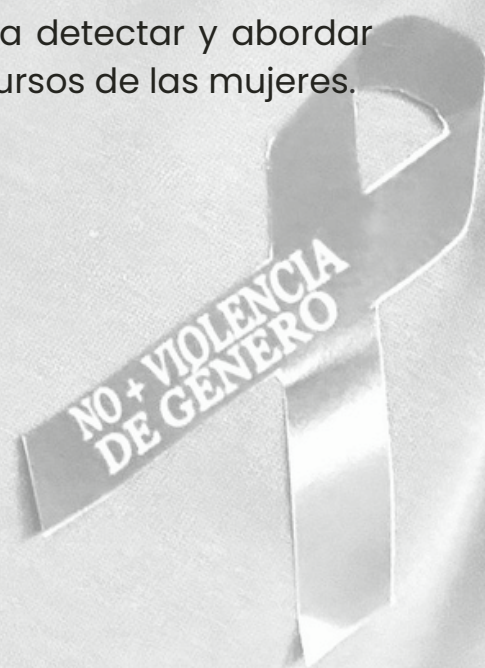
COMISIÓN DE IGUALDAD/ Durante 2025 a través del **Proyecto Violeta: Avanzamos hacia la igualdad con financiación a cargo del IRPF Canario**; ha desarrollado diferentes acciones para garantizar el cumplimiento de la Ley Orgánica 03/2007 de Igualdad Efectiva entre hombres y mujeres y el Plan de Igualdad de la entidad, además de implementar acciones de sensibilización y formación sobre igualdad, violencias de género e incorporación de la perspectiva de género en todos los procesos de la organización.

Se han formado más de **60 profesionales y voluntariado**, así como **más de 150 personas usuarias y familias**; además de **Campañas de Sensibilización específicas para la visibilización en el 8 marzo: #YoheEstadoAhí y el 25 noviembre: ¿Y tú que haces para erradicar la violencia?**.

Destacamos también el **INFORME VIOLETA**, que desde 2022 recoge el perfil psicosocial y patrón de consumo de mujeres en contexto de adicciones, recogiendo indicadores de género para detectar y abordar las barreras y desigualdades en el acceso a los recursos de las mujeres.

Proyecto Violeta

Avanzamos hacia la igualdad



COMISIÓN DE CALIDAD: es el grupo de trabajo con más trayectoria en la entidad, creado para garantizar el funcionamiento del sistema de gestión de la calidad de nuestra intervención, a través de la norma ISO/ 9001 2015.

COMISIÓN DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL: creada en 2025 para implementar acciones encaminadas a la transición ecológica y digital de la entidad.

Participación Social

Contribuyendo al trabajo en red, la sensibilización y la participación ciudadana

Durante 2025 Proyecto Hombre Canarias ha participado activamente en espacios comunitarios relacionados con la Salud Mental, las Adicciones y la erradicación de la pobreza a través de diferentes plataformas:

ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE
AECAD
PLATAFORMA DEL TERCER SECTOR
EAPN
FEDERACIÓN DE SALUD MENTAL DE
CANARIAS
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DEL
CABILDO DE TENERIFE

MESAS INTERSECTORIALES DE SALUD MENTAL Y
ADICCIONES DEL GOBIERNO DE CANARIAS
PLANES MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE
DROGAS
COLABORACIÓN EN LA FORMACIÓN DE MIR Y
PIR CON EL GOBIERNO DE CANARIAS
ALIANZAS CON FEDERACIONES DE LA
CONSTRUCCIÓN LABORAL

La participación social y el trabajo en red, nos permite seguir creciendo como entidad y contribuir a la expansión del Tercer Sector en Canarias, reforzando nuestros lazos con las instituciones y entidades del ámbito social

Además nos hemos propuesto contribuir a la sostenibilidad ambiental y transformación digital de la entidad, con iniciativas como la **Campaña Súmate al Cambio**, dónde de forma interna sensibilizamos y trabajamos protocolos y buenas prácticas ambientales en nuestros centros y programas.



Prevención universal y selectiva

Programas y proyectos en el ámbito escolar, familiar, comunitario y laboral

Prevención Universal y Selectiva

Para la Prevención del consumo precoz de sustancias y otras conductas de riesgo en población adolescente/joven.

Los Programas se implementan en centros educativos y profesorado, familias y comunidad.

Programa “Juego de Llaves” nivel universal: dirigido a primaria y secundaria

Programa “Rompecabezas” nivel selectivo: dirigido a adolescentes/ jóvenes en riesgo de abuso/ consumo de sustancias en contextos educativos alternativos.

2.771 personas beneficiarias: alumnado, profesorado y familias

Promoción de la salud en el ámbito comunitario

Promoción de la salud desde una perspectiva biopsicosocial: hábitos de vida saludables, valores y bienestar emocional en colectivos comunitarios, mayores y entidades/empresas.

Proyecto Encuéntrate: acompañamiento a personas mayores

Proyecto “Atención se Visiona”: intervención con jóvenes para la promoción de la salud y valores desde la creatividad y el uso de TIC

Prevención Laboral: proyectos de formación a empresas/ entidades para la promoción de empresas saludables, protocolos de abordaje de consumos, asesoramiento y bienestar de la plantilla.

4.518 personas beneficiarias: alumnado, profesorado y familias

Prevención en el ámbito familiar

Acompañar y formar a las familias en procesos de crianza, para prevenir y/o abordar consumos precoces o conductas de riesgo, así como fomentar y potenciar su rol positivo como Agente Socializador.

“Tejiendo Lazos en la Familia”: ciclo de talleres sobre información de sustancias y TIC, comunicación intrafamiliar, acompañar en la adolescencia, etc.

261 personas beneficiarias: alumnado, profesorado y familias

La
salud
empieza antes.

Porque la prevención es la clave.

TOTAL IMPACTO 2025

7.550

PERSONAS

2.771
Escolar

261
Familiar

4.518
Comunitario



Proyecto Encuéntrate

Acompañando procesos vitales y bienestar emocional con personas mayores

Los programas y proyectos de prevención van dirigidos a diferentes colectivos y agentes sociales, con el objetivo de tejer una cultura preventiva en red y promover estilos de vida saludables.

En este sentido, destacamos el **Programa Encuéntrate: dirigido a personas de +65 años**, en contextos de soledad no deseada, aislamiento social y malestar emocional, con presencia o no de abuso de psicofármacos y/o alcohol.

El programa rescata la validación de testimonios vitales de personas mayores como herramienta de empoderamiento, rescatando y potenciando la experiencia, habilidades y destrezas para fomentar su autonomía y participación social.

Todo ello generando espacios comunitarios de encuentro y participación, con una visión integral de género.

Además, se ha colaborado en el diseño de **Planes de Prevención de Adicciones municipales**, como en el Municipio de Adeje; y en **proyectos comunitarios** como en el municipio de Santa Cruz “Muévete Conmigo Santa Cruz”; con el Cabildo de La Palma “Muévete Conmigo La Palma”; Ayuntamiento de Las Palmas, Ayuntamiento de La Laguna, y otras corporaciones locales, insulares y autonómicas para contruibuir a la prevención y promoción de vida saludable en las islas.





Prevención Indicada:

Adolescentes y familias en contexto de adicciones

Los **Programas de Prevención Indicada** están dirigidos a familias y adolescentes en contexto de adicciones, que con el objetivo de acompañar e intervenir de forma precoz para frenar las situaciones de riesgo y mejorar la dinámica familiar.

Acompañamos a diversidad de tipos de familias, así como a adolescentes sin contexto familiar/ arraigo social; así como el trabajo coordinado con entidades de protección y tutela de menores.

PROGRAMA NOVA: atención a adolescentes y familias en contexto de adicciones

PROGRAMA REINICIAT: atención a adolescentes y familias con abuso/ adicciones a TRIC

ACTIVIDADES:

Entrevistas de información y asesoramiento	Escuela de Familias
Grupos de Autoayuda para Familias	Tutorías Familiares
Sesiones individuales con adolescentes	Sesiones individuales con familias
Grupos de Apoyo para adolescentes/ jóvenes	Talleres Formativos

Durante el año 2025 99 casos de familias/ adolescentes, (+200 personas) nos solicitaron información y asesoramiento en materia de consumo de sustancias, adicciones y conflictividad familiar.

Al finalizar el año, trabajamos con **144 casos de familias/ adolescentes (+280 personas)** en contexto de adicciones; logrando mejorar la calidad de vida y la dinámica familiar.

El 60% de los casos atendidos lograron reducir la conducta adictiva y mejorar la dinámica familiar, en fases de intervención de los Programas NOVA y ReinciaT (50 casos, +90 personas).

Perfil de casos atendidos 2025: *adolescentes y familias*

ADOLESCENTES

87%
Hombres

13%
Mujeres

18 años
Media edad

73%
Estudiando

50% Primaria | 32% ESO | 11% Sin
finalizar

76% viven con familia de origen

FAMILIAS

61%
Mujeres

38%
Hombres

1%
No
binarias

48.57
años media

80%
Trabajando

31% Universitarios | 19% Primaria
17% Ciclos | 16% Bachiller | 15% ESO

63% de las familias conviven con
otras personas (menores y/o
dependientes)

**144 casos: 288 adolescentes y familias en
Canarias**

Familias con Proyecto
Acompañamiento a familias y jóvenes



Perfil de consumo de sustancias: *Adolescentes*

SOLICITUDES DE INFORMACIÓN POR ABUSO DE SUSTANCIAS

78% de los casos

SOLICITUDES DE INFORMACIÓN POR ABUSO DE TIC

22% de los casos

CANNABIS

64%

de los casos

COCAÍNA

12%

de los casos

CRACK

4%

de los casos

ALCOHOL

3%

de los casos

Frecuencia del consumo: 52% consumían a diario/ 25% consumo semanal/ 8% fines de semana

POLICONSUMO DE VARIAS SUSTANCIAS: COCAÍNA, ALCOHOL Y CRACK

48% de los casos de adolescentes consumían varias sustancias

Durante 2025 se atendieron 99 casos nuevos en Canarias, el 78% correspondió a situaciones relacionadas con el consumo de sustancias y el 22% a conductas de uso problemático de las tecnologías de la información y la comunicación.

En cuanto al género, el 87% de los casos son chicos y el 13% chicas, 18 años de media en las mujeres y 19 años en los hombres. **En cuanto a la situación académica y laboral**, el 73% se encontraba estudiando, observándose una mayor permanencia en el sistema educativo entre las chicas (89%) respecto a los chicos (68%). Por el contrario, **la situación de desempleo afectó al 30% de los hombres y al 10% de las mujeres**.

La mayoría de adolescentes convivía con su familia de origen (76%), alcanzando el 100% en el caso de las mujeres y el 73% en los hombres. Asimismo, el 79% residía en una vivienda estable, aunque se identificaron situaciones de institucionalización, estancia en centros de menores y alojamiento precario, especialmente entre los chicos. Los datos reflejan además una mayor complejidad psicosocial entre las adolescentes atendidas, el 57% de las chicas presentaba trastorno diagnosticado, el 12% de los chicos; y un 6% había sido víctima de violencia de género. Entre los hombres destacan una mayor presencia de antecedentes judiciales/penales (17%), situaciones de exclusión social (20%) y discapacidad (6%).

Respecto al patrón de conducta adictiva, la edad de inicio se sitúa en los **14 años para ambos géneros**. Resulta especialmente relevante la elevada presencia de policonsumo: el 64% en las chicas y el 45% en los chicos. **Durante 2025 se observó un incremento de situaciones de mayor gravedad**, con la aparición de sustancias como **cocaína y crack** en edades tempranas.

En relación con las familias, las mujeres continúan siendo las principales figuras de apoyo siendo el 61% de las personas atendidas y el 38% de hombres. La edad media se situó en 48,6 años y el 80% se encontraba en situación laboral activa. El 72% convivía con otras personas dependientes en el hogar y el 30% de las familias eran monoparentales tras procesos de separación o divorcio. **El 21% de las madres atendidas había sido víctima de violencia de género**, evidenciando la necesidad de incorporar la perspectiva de género y el apoyo familiar.

4

Abordaje y Tratamiento:

Personas adultas y familias en contexto de adicciones

Desde las UAD ubicadas en los Centros de Día, se oferta un recurso de 1º nivel asistencial de información/ asesoramiento, dónde se han atendido **364 casos nuevos en 2025**, habiendo mantenido una lista de espera (1-2 meses) de más de **400 personas**. A través de entrevistas de exploración diagnóstica con la persona afectada, se hace un plan de trabajo individualizado; así como el trabajo motivacional para lograr una abstinencia inicial y estabilización emocional de la persona y su familia/ contexto natural.

364

personas nuevas
solicitaron tratamiento

157 Las Palmas | 207 Santa Cruz

273

entradas nuevas a
Centros de Día

123 Las Palmas | 150 Santa Cruz

95

entradas nuevas a
Centros Residenciales

36 Las Palmas | 59 Santa Cruz

368

personas nuevas que se incorporan
a Proyecto Hombre

Total Canarias



UAD: información y asesoramiento

Informarse puede ser el primer paso

Red de atención: Centros y Programas

Salud Mental y Adicciones: *Hay Proyecto*

Proyecto Hombre ofrece centros y programas educativo- terapéuticos desde el modelo biosicosocial, para mejorar la calidad de vida de las personas en contexto de adicciones y sus familias. Los programas contemplan atención individualizada, así como formación y terapia grupal; ofreciendo tratamiento tanto ambulatorio/ diurno como alojativo/ residencial.

El objetivo es acompañar a la persona en el proceso de desintoxicación, deshabituación e inserción social.

364

personas solicitaron
información nuevas

157 Las Palmas | 207 Santa Cruz

436

personas atendidas
en Centros de Día

196 Las Palmas | 240 Santa Cruz

141

personas atendidas
en Centros Residenciales
58 Las Palmas | 83 Santa Cruz

880

familiares en
Programa de Familias
498 Las Palmas | 382 Santa Cruz

9

personas en Piso de
Inserción Social Silva
Santa Cruz de Tenerife

98

personas Programa Alcohol
Santa Cruz de Tenerife

Equipos terapéuticos

Multiprofesional, interdisciplinar y humano



Centros de Día

Tratamiento Ambulatorio para personas adultas y familias en contexto de adicciones

El tratamiento ambulatorio constituye uno de los principales recursos terapéuticos de Proyecto Hombre Canarias para la atención de personas en contexto de adicciones; con un abordaje biopsicosocial centrado en la persona y el contexto; desde una perspectiva de género y de derechos.

Con una duración aproximada de 18 meses, ofrecemos una intervención integral e individualizada, adaptada a las necesidades, características y circunstancias de cada persona y de su entorno familiar y social. A través de un acompañamiento profesional basado en el vínculo terapéutico, el equipo interdisciplinar guía a las personas y sus familias a lo largo de las diferentes etapas del proceso de desintoxicación, deshabituación y rehabilitación:

Fase de Motivación, orientada a favorecer la toma de conciencia y el compromiso con el tratamiento.

Fase de Conocimiento Personal, centrada en la identificación de factores asociados al consumo, el desarrollo de competencias personales y la consolidación de hábitos saludables.

Fase de Inserción Social, dirigida a fortalecer la autonomía personal, las relaciones familiares y sociales, y la integración plena en la comunidad.

Durante el año 2025, la actividad desarrollada en los Centros de Día ha sido:

- Más de 3.500 sesiones individuales de terapia.
- Más de 2.500 sesiones grupales de terapia.
- Más de 150 talleres, seminarios y espacios de apoyo terapéutico.
- Más de 3.200 intervenciones con familias, a través de grupos de apoyo y terapia familiar, atención individualizada y acciones formativas.

La intervención familiar constituye un eje fundamental del tratamiento. Además de los grupos terapéuticos y las sesiones individuales, se desarrollan espacios específicos como los Encuentros Familiares, el trabajo con parejas y las Convivencias Terapéuticas Familiares, Afectivo-Sexuales y de Relaciones Interpersonales y Estilos de Vida, favoreciendo la mejora de la convivencia, la comunicación y el apoyo mutuo.

El proceso finaliza con la preparación del **alta terapéutica**, una etapa en la que se trabaja la desvinculación progresiva del recurso, la elaboración de planes individualizados de prevención de recaídas y el diseño de itinerarios de inclusión social, favoreciendo la consolidación de los logros alcanzados y el mantenimiento de una vida autónoma y saludable.

436

personas atendidas
en Centros de Día

196 Las Palmas | 240 Santa Cruz

880

familiares en
Programa de Familias

498 Las Palmas | 382 Santa Cruz

Atenciones en Centros de Día 2025:

Salud Mental y Adicciones: *Hay Proyecto*

+3.500 sesiones individuales de terapia

+2.500 sesiones grupales de terapia

+150 talleres, seminarios y espacios de apoyo terapéutico

+3.200 intervenciones con familias



1.830

personas

1.830

historias

*Cada persona cuenta.
Cada historia importa.*

Perfil psicosocial y patrón de consumo

Personas atendidas durante 2025

Durante el año 2025, Proyecto Hombre Canarias realizó entrevistas de información y valoración a 364 personas adultas que solicitaron tratamiento por problemas relacionados con las adicciones. El análisis de los datos recogidos permite identificar las principales características sociodemográficas, los factores de vulnerabilidad asociados y los patrones de consumo presentes en las personas que acceden a nuestros recursos.

Las personas que solicitaron tratamiento durante 2025 presentan un perfil predominantemente masculino, representando los hombres el 76% de las demandas y las mujeres el 24%. Aunque la brecha de género continúa siendo significativa, se observa una progresiva incorporación de mujeres a los recursos especializados, fruto del trabajo desarrollado para visibilizar las adicciones femeninas, reducir barreras de acceso y adaptar la intervención a sus necesidades específicas.

La edad media de acceso al tratamiento se sitúa en los 42 años, en el caso de las mujeres en 42.89 años y en el caso de los hombres en 41.73 años. Este dato refleja una realidad marcada por trayectorias de consumo prolongadas que, en muchos casos, se han cronificado antes de solicitar ayuda profesional. En el caso de las mujeres, acceden a los recursos 18 años después del inicio en el consumo, en el caso de los hombres la media para acceder se sitúa en los 10 años.

En relación con la situación laboral, casi la mitad de las personas atendidas se encontraban en situación de desempleo, mientras que algo más de un tercio mantenía un empleo estable o actividad autónoma. Estos datos ponen de manifiesto la estrecha relación existente entre las adicciones y los procesos de vulnerabilidad socioeconómica, así como la importancia de incorporar actuaciones orientadas a la inserción laboral y la mejora de la empleabilidad dentro de los procesos terapéuticos. En relación al género, las mujeres en desempleo son el 46% y los hombres el 47%.

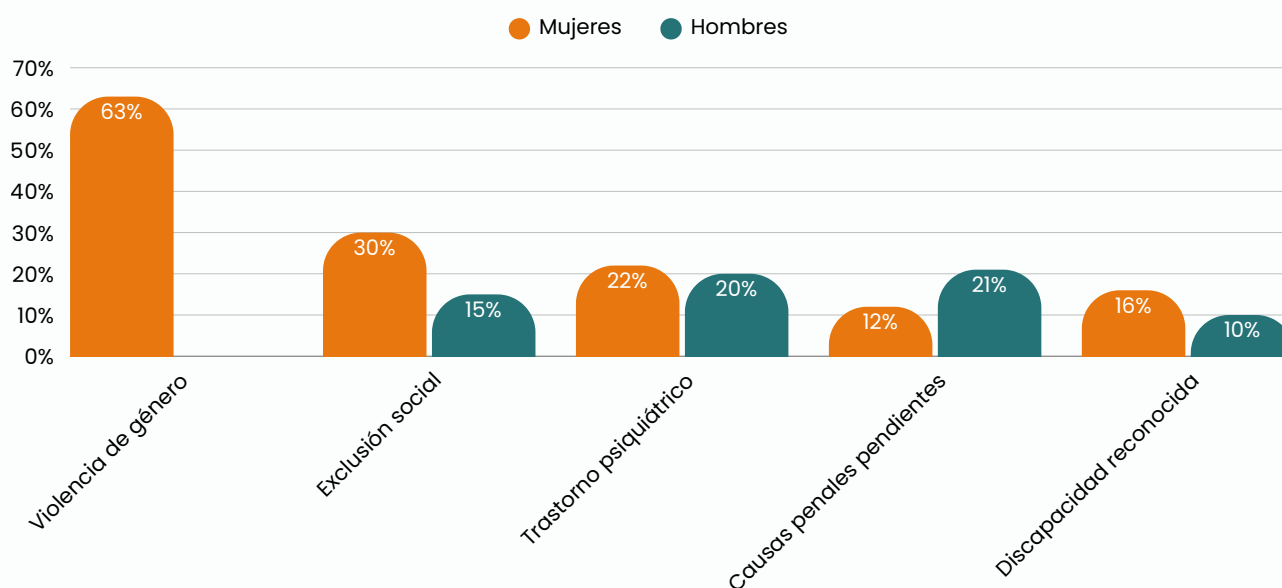
Respecto al nivel formativo, en el caso de las mujeres el 28% había finalizado PRIMARIA, el 33% tenía CICLOS/ BACHILLER; el 17% había finalizado la ESO, el 11% SIN CUALIFICACIÓN y el 11% con estudios UNIVERSITARIOS. En el caso de los hombres, el 39% había finalizado la ESO, el 24% había finalizado PRIMARIA, el 21% CICLOS/ BACHILLER, el 11% SIN CUALIFICACIÓN, un 6% estudios UNIVERSITARIOS, y el 1% no sabía leer ni escribir.

El 13% de las personas informadas no tenían estudios, el 11% de las mujeres y el 12% de los hombres.

Factores de vulnerabilidad social

Detrás de las adicciones

Los datos de 2025 reflejan la complejidad actual donde la conducta adictiva coexiste con otras problemáticas personales, familiares y sociales que requieren intervenciones integrales. Estos datos evidencian que las adicciones no pueden entenderse únicamente como un problema relacionado con el consumo de sustancias, sino como una realidad compleja en la que confluyen factores personales, familiares, sanitarios, económicos y sociales.



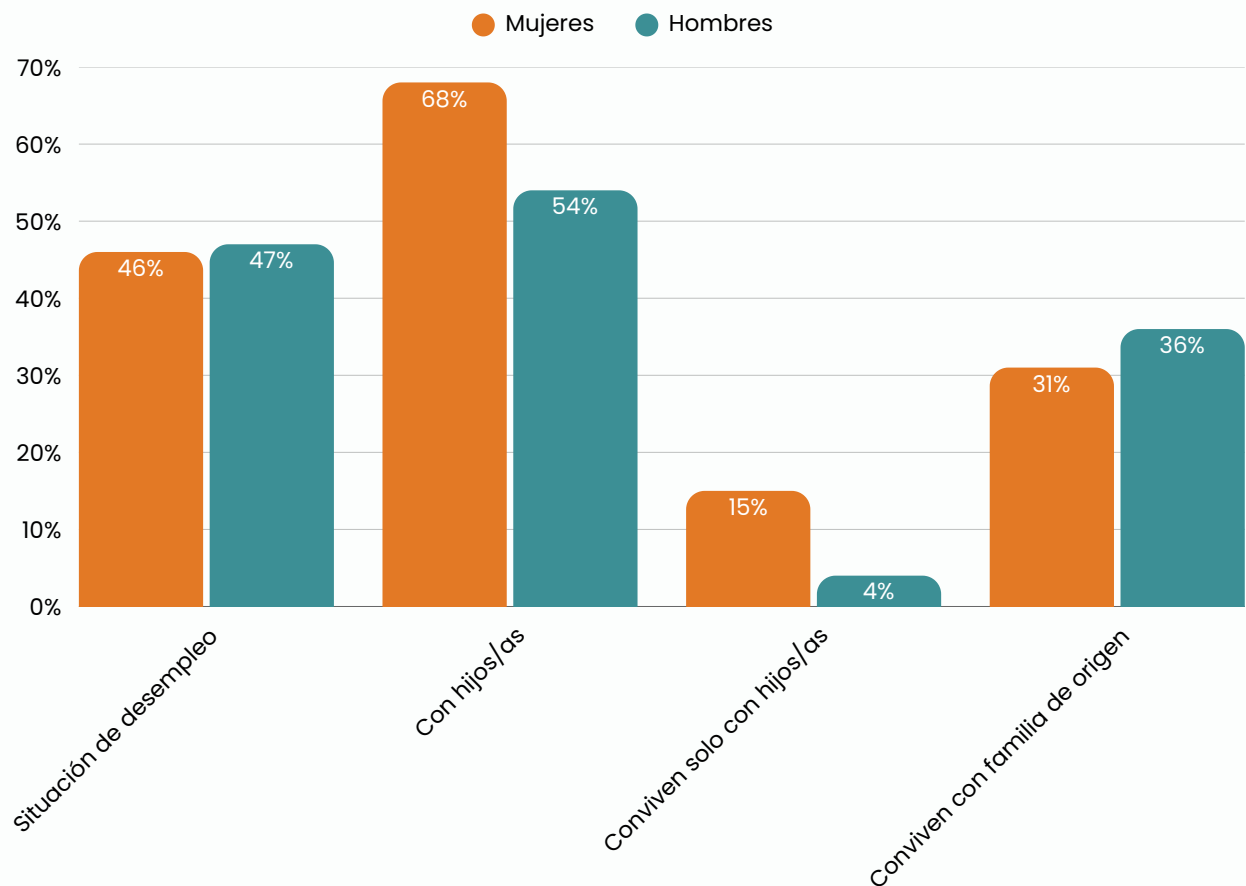
Uno de los indicadores más relevantes es la prevalencia de la violencia de género entre las mujeres atendidas: casi dos de cada tres mujeres es víctima de violencia, confirmando la estrecha relación existente entre las experiencias traumáticas, las desigualdades de género y los procesos de adicción.

Una de cada cinco personas presentaba algún trastorno psiquiátrico diagnosticado, reflejando la elevada incidencia de patología dual en los recursos de atención a las adicciones. La coexistencia de trastornos mentales y problemas de consumo exige modelos de intervención coordinados que permitan abordar simultáneamente ambas problemáticas.

Indicadores de exclusión social y vulnerabilidad: casi una quinta parte de las personas atendidas se encontraba en situación de exclusión social, porcentaje que asciende significativamente entre las mujeres.

Otras situaciones o dificultades relacionadas con las adicciones han sido procesos judiciales o penales pendientes de las personas usuarias y la presencia de discapacidad en una parte relevante de la población atendida.

Perfil socio familiar



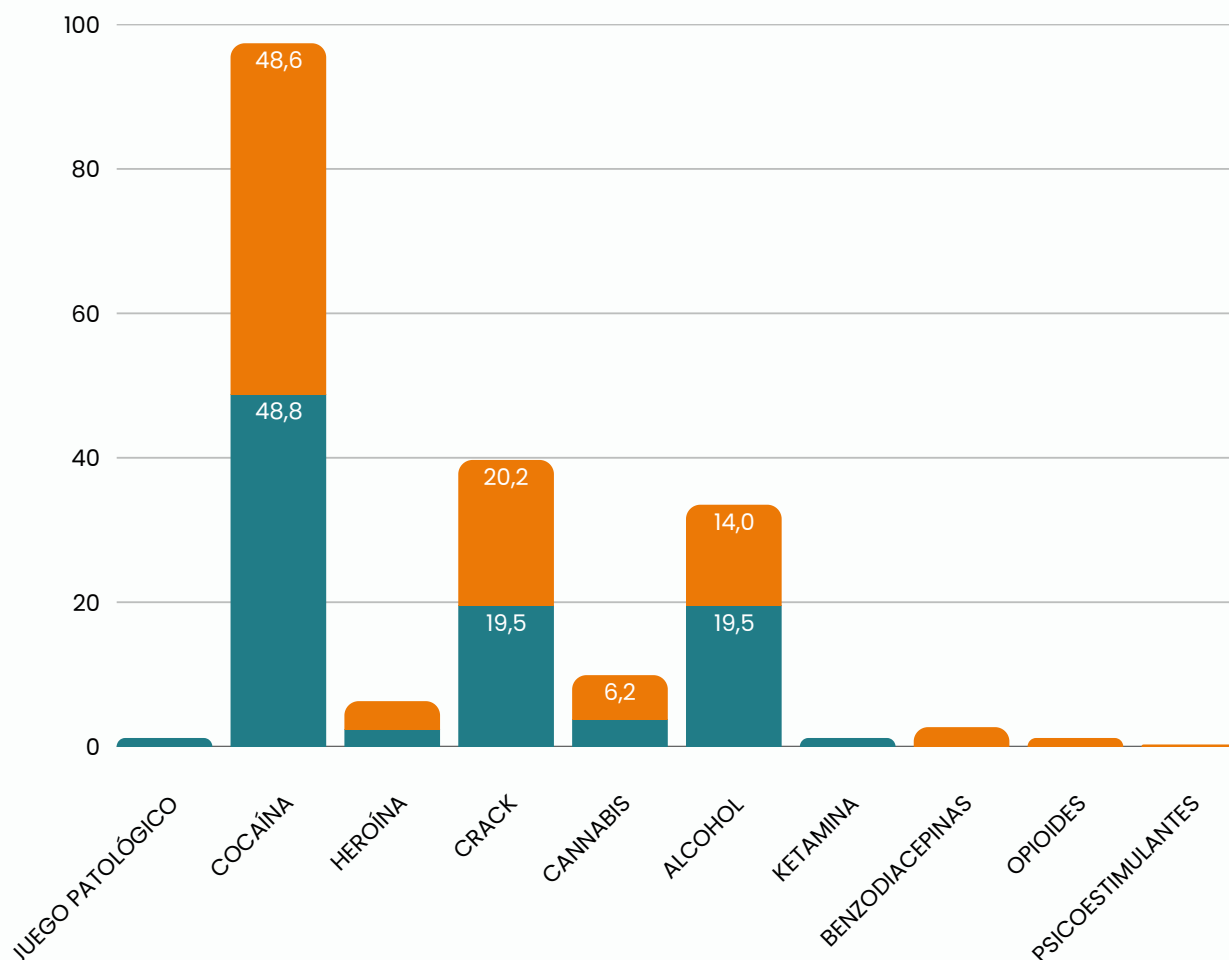
Las mujeres atendidas presentan una mayor carga de responsabilidades familiares y de cuidados, circunstancia que condiciona los procesos de acceso, permanencia y recuperación en tratamiento.

Los datos muestran una mayor acumulación de factores de vulnerabilidad entre las mujeres atendidas, especialmente en relación con la violencia de género, la exclusión social y las responsabilidades familiares, aspectos que requieren respuestas terapéuticas específicas y especializadas.

Un 11% vivía en alojamientos inestables y otras situaciones de vulnerabilidad, un 11% hombres y un 10% de mujeres. El 1 % de las personas se encontraban en prisión, 1% de los hombres. **Un 1% de las personas vivían en hostales/pensiones**, el 2% de los hombres. En **otras instituciones sociales**, el 1% de las personas, el 1% de los hombres.

En los últimos años hay una alta demanda de recursos sociales asistenciales con población en contexto de adicciones, a los cuales estamos dando respuesta para agilizar el ingreso en las comunidades terapéuticas, así como a Piso Silva como vivienda de apoyo para realizar el tratamiento ambulatorio.

Patrón de la conducta adictiva



La cocaína continúa siendo la principal sustancia asociada a la demanda de tratamiento, concentrando la mitad de los casos atendidos.

1 de cada 2 personas llega a tratamiento manteniendo un consumo diario de la sustancia principal.

Durante 2025 el 21% de las personas informadas tenían algún trastorno psiquiátrico con diagnóstico, el 22% de las mujeres y el 20% de los hombres.

Durante 2023 la presencia de patología dual en el tratamiento de las adicciones representa un 18% de las personas que solicitaron tratamiento, dato que aumenta significativamente en 2024 hasta el 24% del total de personas.

El 10% de las personas informadas tenían algún grado de discapacidad reconocida, el 16% en el caso de las mujeres y el 10% en el caso de los hombres.

Patrón de la conducta adictiva

Indicador	Mujeres	Hombres
Policonsumo	53%	47%
Consumo diario	52%	43%
Edad inicio consumo	25,3 años	21,6 años
Tratamientos previos	74%	72%

La cocaína continúa siendo la principal sustancia asociada a la demanda de tratamiento, concentrando la mitad de los casos atendidos.

Las tres sustancias principales por las que se ha solicitado información/tratamiento son: COCAÍNA (50%), CRACK (21%), ALCOHOL (16%) seguido de CANNABIS (6%), HEROÍNA (4%).

En el caso de las mujeres, la sustancia principal es la COCAÍNA con un 49%, CRACK (19%) y ALCOHOL (19%).

En el caso de los hombres, el 49% señalan la COCAÍNA como sustancia principal para solicitar tratamiento, CRACK con un 20% y ALCOHOL con un 14%.

- 1 de cada 2 personas llega a tratamiento manteniendo un consumo diario de la sustancia principal.
- Aunque las mujeres inician el consumo a una edad más tardía, presentan patrones de consumo más intensivos y mayores niveles de policonsumo cuando acceden a tratamiento.
- El 48% de las personas informadas presentaban un patrón de policonsumo, el 53% de las mujeres y el 47% de los hombres.

Detrás de la adicción, *hay mucho más*

63%

mujeres atendidas
víctimas de violencia de género

1 de 5

personas con trastorno
psiquiátrico diagnosticado

19%

en situación de
exclusión social

30%

mujeres en
exclusión social

+50%

personas con hijos/as
a su cargo

21%

en situación de exclusión
en primeras entrevistas

1/3

convivía con su
familia de origen



aumento de precariedad
residencial vs años anteriores

**Las adicciones no son solo consumo de sustancias.
Son una realidad compleja donde confluyen factores personales,
familiares, sanitarios, económicos y sociales.**



salud
mental y
adicciones:
Hay proyecto

Comunidades Terapéuticas

Las Comunidades Terapéuticas constituyen un recurso residencial educativo-terapéutico dirigido a personas con problemas de adicción y situaciones de vulnerabilidad social, que requieren un entorno seguro y digno para iniciar o consolidar su proceso de recuperación. El programa ofrece una atención integral que combina intervención terapéutica, educativa y social, garantizando la **cobertura de necesidades básicas como alojamiento, alimentación, atención sanitaria, apoyo psicológico y acompañamiento socioeducativo.**

La metodología de intervención se basa en la participación activa de las personas usuarias en la vida comunitaria, favoreciendo la adquisición de hábitos saludables, la responsabilidad personal, la autonomía y el desarrollo de competencias para la inclusión social. Para ello, la dinámica de trabajo se organiza mediante roles de responsabilidad progresiva, la participación en diferentes áreas de gestión del centro (cocina, lavandería, mantenimiento, huerta y administración) y una estructura diaria que combina actividades terapéuticas, formativas y ocupacionales.

141

personas atendidas
en Comunidades Terapéuticas

220

personas beneficiarias indirectas:
familiares, entorno social, recursos sociales



El modelo biopsicosocial en Comunidades Terapéuticas

Durante el año 2025 se desarrolló una intensa actividad terapéutica y educativa, destacando la realización de **+1.902 intervenciones individuales**, entre entrevistas de acogida y sesiones de seguimiento terapéutico; **+230 grupos de autoayuda** orientados al análisis de la conducta y al fortalecimiento de la abstinencia; y **+424 acciones formativas**, incluyendo talleres, seminarios, grupos temáticos y formación para la mejora de la empleabilidad.

La preparación para la inclusión social constituye uno de los pilares del programa. A través de itinerarios individualizados, las personas trabajan habilidades personales, sociales y laborales, así como la búsqueda activa de empleo y la vinculación con recursos comunitarios. **Durante 2025, +50 personas participaron en itinerarios de inserción social, de las cuales +25 completaron con éxito esta fase y continuaron su proceso en recursos ambulatorios de inclusión sociolaboral.**

La intervención con familias y redes de apoyo continúa siendo un elemento esencial del tratamiento. A lo largo del año se trabajó con +391 familiares y personas de apoyo, mediante grupos de autoayuda, seminarios formativos, encuentros familiares y jornadas de casas abiertas, fortaleciendo los vínculos afectivos y favoreciendo la creación de entornos protectores para la recuperación.

Asimismo, se realizaron **11 convivencias terapéuticas**, centradas en el trabajo emocional, familiar y relacional; **+160 actividades de ocio y tiempo libre saludable**, destinadas a promover nuevas formas de disfrute alejadas del consumo; y un seguimiento sanitario continuado mediante consultas médicas y coordinación con los recursos especializados de la red pública de atención a las adicciones.

El abordaje integral de tratamiento residencial, acompañamiento terapéutico, formación, inserción social y trabajo con las familias, **convierte a las Comunidades Terapéuticas en un recurso fundamental para aquellas personas que presentan situaciones de mayor vulnerabilidad y complejidad**, facilitando procesos de recuperación sostenibles y una incorporación progresiva a la vida autónoma y comunitaria.

La intervención y actividades en 2025

1.902

Intervenciones individuales

230

Grupos de autoayuda

424

Acciones formativas

50

Itinerarios de inserción social

391

Familiares y personas de apoyo atendidas

11

Convivencias terapéuticas

160

Actividades de ocio y tiempo libre

100%

Seguimiento sanitario continuado

Comunidad Terapéutica La Tornera

Un hogar para encontrarnos



A black and white photograph of a person wearing a Spain national football jersey, holding a large, flat cactus paddle over their face. The person is surrounded by many other cactus paddles in a desert setting. The jersey features the Adidas logo and the Spanish national crest. The text '141 personas' is overlaid on the image, with '141' in large orange numbers and 'personas' in teal. Below this, the text 'que se enfrentan a la adicción, detrás del estigma.' is written in white.

141 personas

**que se enfrentan a la adicción, detrás
del estigma.**

Piso “Silva”

Vivienda Temporal de Apoyo para la inserción social

Durante 2025, 9 personas usuarias lograron incorporarse al Piso “Silva” para realizar un itinerario de inserción social desde una vivienda digna y segura.

OBJETIVOS

- Proporcionar un recurso de alojamiento adecuado para iniciar un proceso de inserción social
- Cubrir las necesidades básicas de las personas usuarias sin recursos (alimentación, luz, agua, higiene, ropa y calzado).
- Fomentar hábitos de vida saludables: alimentación, sueño, higiene personal, higiene diaria del piso, rutinas diarias de limpieza.
- Generar una dinámica de convivencia positiva y de aprendizaje de habilidades para la vida diaria.
- Favorecer la adquisición de patrones de relación social sana en las personas usuarias.
- Desarrollar habilidades sociales y cognitivas que les ayuden en su integración social y familiar.
- Potenciar comportamientos que respondan a valores (respeto, tolerancia, libertad, escucha, aceptación).



Vivienda Digna e Inclusiva

Para fomentar la plena inclusión social

Programa Moneiba

Intervención psicoeducativa con mujeres en contexto de adicciones

El Programa Moneiba es un servicio psicosocial de apoyo a mujeres en contexto de adicciones y otras situaciones de vulnerabilidad social que ofrece apoyo psicosocial ambulatorio y alojativo, a través del acompañamiento individual, grupos de apoyo, talleres y formación, itinerarios individuales de inclusión social, y salidas terapéuticas.

Se trata de facilitar el acceso a los servicios de salud de las mujeres en contexto de adicciones, garantizar la mejora de la calidad de vida y el acompañamiento/empoderamiento para su inserción social.

Paralelamente se realiza un abordaje educativo desde la perspectiva de género para abordar los factores de riesgo y los sesgos de género, generando un espacio seguro y estable de vinculación afectiva y terapéutica, que garantice la deshabituación y rehabilitación del consumo de sustancias/ alcohol, así como de su recuperación social (autoestima, autoconcepto, empoderamiento, habilidades sociales y cognitiva, toma de decisiones, establecimiento de límites personales) y el acceso a recursos sociales y comunitarios de apoyo.

Todo ello, generando una red de apoyo a las mujeres usuarias en entornos seguros durante todo el programa, con la participación de mujeres voluntarias, mujeres profesionales y mujeres que ya lograron recuperarse como figuras de referencia.



Perfil psicosocial de las mujeres

Mujeres atendidas en primeras entrevistas en La Palma, Tenerife y Gran Canaria

50

mujeres atendidas
de forma directa

**Edades entre
35 y 60 años**

**Policonsumo o consumo
problemático de cocaína, alcohol y
crack**

**Responsabilidades familiares y cargas
de cuidados no compartidas**

65

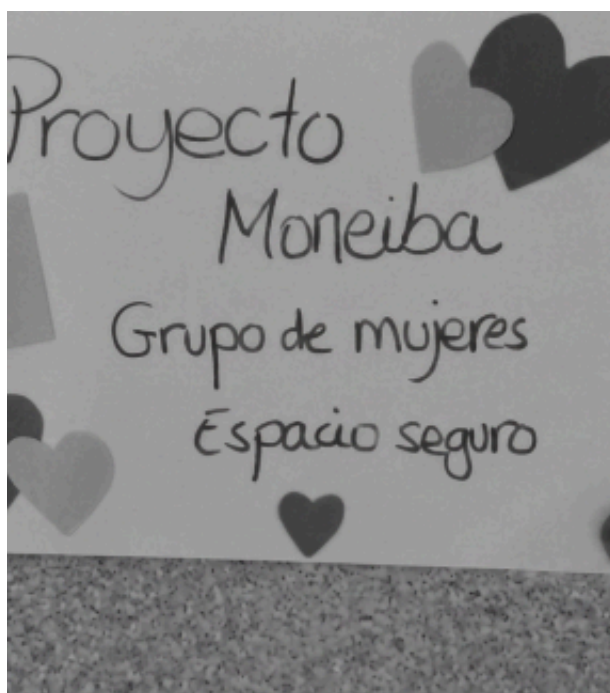
personas beneficiadas
indirectamente

**Múltiples factores
de vulnerabilidad social**

**Barreras de género para acceder
a los recursos: doble estigma**

Violencia de género

“Las mujeres usuarias han sufrido más por las desigualdades de género, las violencias machistas y el estigma social; que por la adicción.”



Perfil psicosocial y patrón de consumo

80%

violencia de
género

75%

policonsumo
problemático

35%

exclusión
social

Factores transversales de vulnerabilidad

Insuficiencia de apoyos
familiares y comunitarios

Sobrecarga por responsabilidades
familiares y de cuidados

Elevado estigma social
asociado al consumo en mujeres

Salud mental: ansiedad,
depresión, TLP

Necesidad de recursos específicos, especializados
y con perspectiva de género para una respuesta integral

Actividades realizadas en 2025:

Intervención psicoeducativa
especializada individual y grupal

Grupos de Apoyo

Apoyo alojativo y cobertura
necesidades básicas

Salidas Terapéuticas

Talleres de Empoderamiento

Inclusión social

// *Abordar desde una perspectiva de género y feminista,
para favorecer el empoderamiento y la plena autonomía
de las mujeres* //

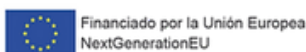
Programa INSOLA+

«Inserción socio laboral con personas en contexto de adicciones»

El proyecto de Integración Sociolaboral para personas con problemas de Adicciones supone una apuesta innovadora por la inserción sociolaboral de personas desfavorecidas que se encuentran en tratamiento por un problema adictivo.

Las personas con problemas de adicción que inician un tratamiento de rehabilitación deben tener como objetivo final la inserción personal, familiar y laboral.

Promovemos la inclusión social y la lucha contra la pobreza y cualquier forma de discriminación, ofrece itinerarios integrados e individualizados de inserción sociolaboral con personas en situación de riesgo o exclusión social que benefician anualmente a más de 77 personas usuarias favoreciendo el proceso de superación y rehabilitación de un problema adictivo.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



«Por cada euro invertido en **Proyecto INSOLA**,
el retorno a la sociedad es de 5,19€»



Programas en prisiones

Prevención y abordaje de las adicciones

Desde Proyecto Hombre Canarias trabajamos con personas en privación de libertad en los centros penitenciarios de La Palma, Tenerife y Gran Canaria, así como personas sometidas a penas y trabajos en beneficio de la comunidad, y penas alternativas a prisión.

En este contexto abordamos las adicciones en coordinación con Instituciones Penitenciarias para facilitar el acceso a las personas privadas de libertad a tratamiento para la deshabituación y rehabilitación social.

Durante 2025 hemos trabajado con 75 personas:

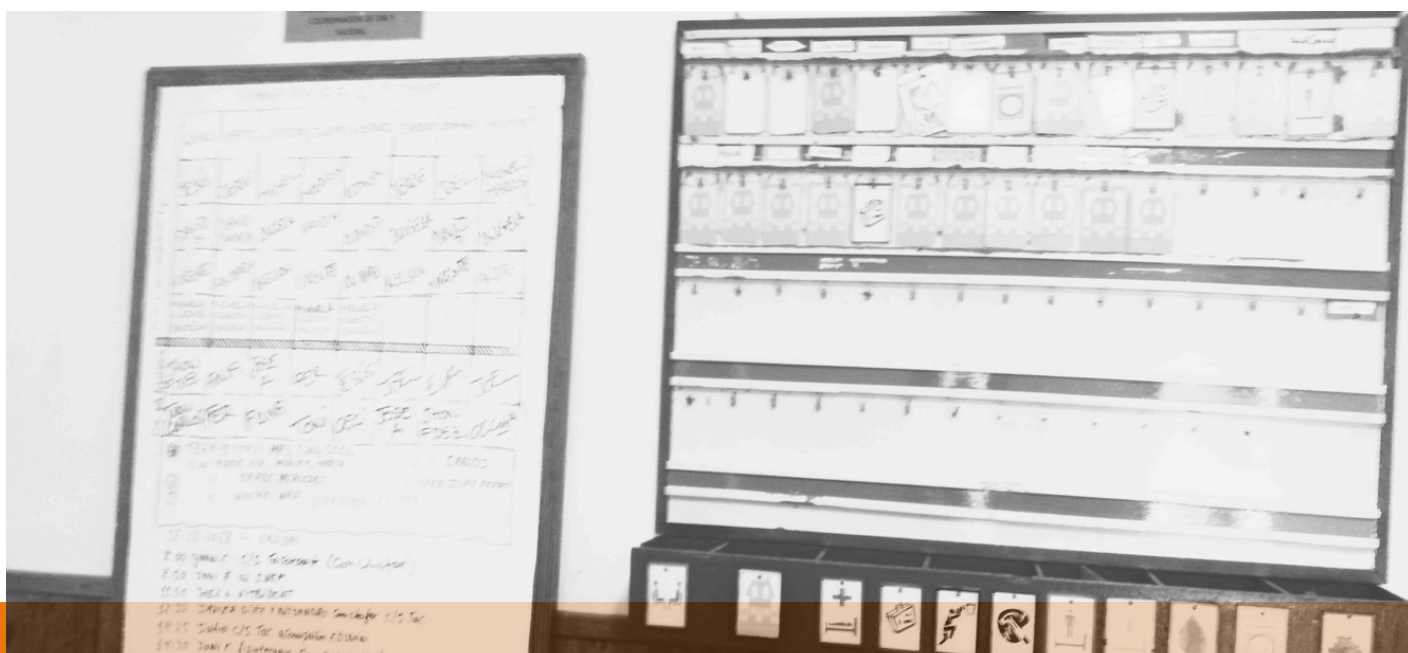
Programa Proyectados: atención a personas reclusas para acceder a tratamiento en Comunidades Terapéuticas/ 25 personas

Programa CuentaContigo: entrenamiento en habilidades sociales, cognitivas, emocionales y valores para personas con penas en beneficio de la comunidad y contexto de adicciones.

Taller Regenerar: abordaje de las violencias machistas con hombres agresores y en contextos de adicciones/ 30 personas



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



8

Programa de Voluntariado:

Acompañamiento y Formación a las personas voluntarias



Durante 2025 han sido **+40 personas voluntarias** participando activamente en los centros y programas, constituyéndose como **Agentes de Transformación Social y Resiliencia**, imprescindibles en Proyecto Hombre. Por ello, nuestra Campaña para el **Día de Voluntariado 5 de Diciembre fue "Imprescindibles"**

Escuela de Otoño de Voluntariado

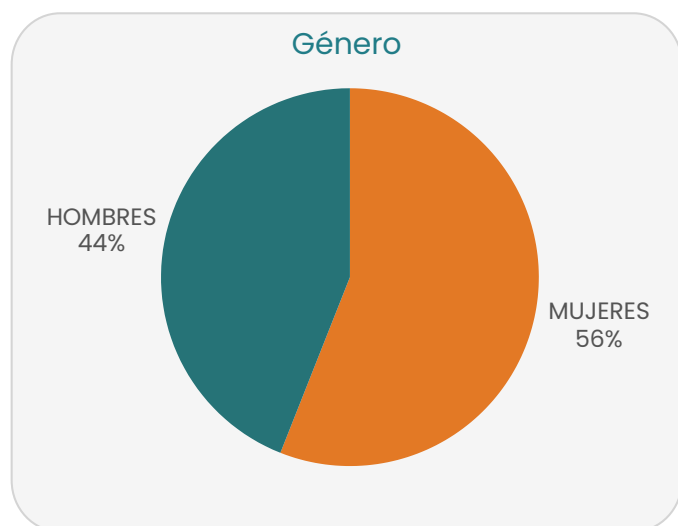
Contribuyendo al Liderazgo



Las personas voluntarias

Voluntariado, salud mental y adicciones

Perfil de las personas voluntarias en Proyecto Hombre 2025:



La edad media de las personas voluntarias se sitúa en +49 años, en el caso de los hombres: 47 años/ mujeres: 52 años; generalmente asociados a procesos de jubilación o menor intensidad en las cargas familiares.

El 62% de las personas voluntarias se encuentran en activo laboralmente y el 38% se encuentran en **etapa de jubilación**. El 32% son personas con estudios superiores/ universitarios o profesiones técnicas, el 68% de personas tienen estudios medios/ sin estudios con profesiones técnicas. **El 28% de las personas voluntarias, son personas afectadas** (familiares o personas usuarias), que después de finalizar su proceso, se quedan en Proyecto Hombre para acompañar desde su testimonio y experiencia, a las personas que lo inician: **“EnPrimeraPersona”**

Las personas voluntarias inician su **Itinerario de la Persona Voluntaria** con una entrevista de Acogida, Formación Inicial y el proceso de incorporación a la actividad, centro y equipo.

El Programa de Voluntariado, acompaña y dinamiza las actividades dirigidas a las personas voluntarias: acompañamiento individual y grupal, formación on line y presencial, encuentros de voluntariado y participación activa en las actividades de la entidad.

Además, el **Programa de Voluntariado participa activamente en el ámbito comunitario**, a través de ferias y campañas de sensibilización, voluntariado corporativo, y pertenencia a la Comisión Nacional de Voluntariado de la Asociación Proyecto Hombre.

Blog “En Primera Persona”

Un espacio dónde las **personas voluntarias** muestran su personalidad, capacidades creativas, sus testimonios en **primera persona** para visibilizar y sensibilizar a la ciudadanía sobre el voluntariado como **Agente de Cambio Social**. Este año se han publicado **4 entradas** con contenidos de voluntariado de Canarias, manteniéndose como un espacio de encuentro y valoración de la entidad hacia las personas voluntarias.



Nuestro voluntariado se caracteriza por contribuir en diferentes causas sociales y sanitarias, que enriquecen aún más nuestra labor.

Orlando, es médico y voluntario que participa de forma semanal en los centros, y nos comparte su entrada de Blog en Primera Persona en uno de sus viajes como médico voluntario de Cooperación Internacional en Gambia.

Otras entradas de blog son sobre actividades y encuentros de voluntariado que se pueden consultar en:

<https://rrss60.wixsite.com/en-primera-persona>

Durante 2025 participamos en la Escuela de Otoño de Madrid, organizamos la Escuela Canaria de Otoño; así como encuentros de voluntariado y actividades con los equipos educativos y terapéuticos. Conoce más de nuestra memoria de voluntariado en: www.proyectohombrecanarias.com



Campaña Súmate, *empresas*



Empresas que durante el año 2025, colaboran con alianzas para contribuir a alimentos, productos y servicios que nos ayudan a ayudar.

Las empresas con alianzas durante este periodo han sido:



RENDIMOS CUENTAS CON TRANSPARENCIA

En Proyecto Hombre Canarias gestionamos los recursos con responsabilidad y transparencia para seguir acompañando a las personas en su proceso de cambio, recuperación y construcción de un nuevo proyecto de vida.

EJERCICIO
2025

(Datos auditados)



2.516.301,95 €

INGRESOS TOTALES

100% de los recursos



2.554.892,40 €

GASTOS TOTALES

Gestión responsable



-38.590,45 €

RESULTADO DEL EJERCICIO

Recursos que refuerzan
nuestra misión



+3.400

PERSONAS ATENDIDAS

Acompañamiento, prevención,
tratamiento e inserción

¿EN QUÉ INVERTIMOS LOS RECURSOS?

DESTINO DE LOS GASTOS

Invertimos principalmente en las personas y en la calidad de nuestros programas y servicios.



DETALLE DE GASTOS POR PARTIDAS PRINCIPALES

1. Personal y Seguridad Social	1.790.701,90 €
2. Compras y aprovisionamientos	291.278,41 €
3. Servicios exteriores	140.649,49 €
4. Amortizaciones del inmovilizado	130.027,45 €
5. Otros gastos de gestión corriente	177.263,71 €
6. Arrendamientos y cánones	81.561,01 €
7. Gastos financieros y otros	143,53 €
8. Donaciones y legados	24.534,90 €
9. Impuesto sobre beneficios	0,00 €

TOTAL GASTOS

2.554.892,40 €

¿DE DÓNDE PROVIENEN LOS RECURSOS?

DISTRIBUCIÓN DE INGRESOS

Diversificamos las fuentes para garantizar la sostenibilidad de nuestros programas.

DETALLE DE INGRESOS POR FUENTES PRINCIPALES

1. D. Gral. Salud Mental y Adicciones	1.159.757,00 €
Financiación para programas de prevención, tratamiento y reinserción	
2. D. Gral. Bienestar Social	90.000,00 €
Programas de inclusión social, familias y colectivos vulnerables	
3. SCE Convenio Desempleados	25.348,80 €
Subvención Servicio Canario de Empleo para programas de empleo	
4. IRPF Estado	68.148,47 €
Asignación tributaria para fines sociales	
5. IRPF Autonómico	108.906,28 €
Asignación tributaria de la Comunidad Autónoma	
6. Cabildos (Tenerife, Gran Canaria y La Palma)	222.981,80 €
Apoyo a programas y servicios en cada isla	
7. Ayuntamientos	364.301,74 €
Destacando: Ayto. Santa Cruz, Ayto. Las Palmas de Gran Canaria, Ayto. Adeje, Ayto. La Laguna, Ayto. Tacoronte y otros	
8. Otros ingresos (afiliados, espacios solidarios, aportaciones de usuarios, fundaciones y colaboraciones)	152.760,65 €
Ingresos diversos que apoyan nuestra actividad	

TOTAL INGRESOS

2.516.301,95 €

**CADA RECURSO
TRANSFORMA VIDAS**



acompañamos
a cada persona desde
el respeto y la cercanía.



creemos
en las capacidades
de las personas.



construimos
oportunidades de
futuro y bienestar.



TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO

Nuestras cuentas anuales son auditadas y están disponibles en nuestra web para consulta pública.

Gracias a todas las personas, entidades y administraciones que hacéis posible esta misión compartida.



Más de
36 años
de experiencia

En abordaje integral
de salud mental y adicciones.

CANARIAS
**PROYECTO
HOMBRE**
FUNDACIÓN CANARIA C.E.S.I.C.A.

**PROYECTO
VOLUNTARIADO**
CANARIAS
FUNDACIÓN CANARIA C.E.S.I.C.A.

CANARIAS
**MUJERES
CON PROYECTO**
FUNDACIÓN CANARIA C.E.S.I.C.A.

#**PROYECTO
JOVEN**
CANARIAS
FUNDACIÓN CANARIA C.E.S.I.C.A.

CONTACTA:

922661020/ 928330140/ 618091544

www.proyctohombrecanarias.com